

令和5年度ブラッシュアップスポーツセミナー

体幹を鍛えて運動能力を上げよう！！

講師

アスリート道場 BUSHITSU

【内容】ジュニア選手（小学4年生以上）を対象として、体幹トレーニングを実施します。効果的なトレーニング方法や最新の知識を学ぶことができます。



定員 70
名
参加無料

期日:9月16日(土)

時間:10:00~12:00 ※受付は9:00~

会場:宮崎市総合体育館 剣道場

主催:(公財)宮崎市スポーツ協会・宮崎市スポーツ少年団

共催:宮崎市スポーツ指導者協議会

お問合せ先:(公財)宮崎市スポーツ協会

申込先:〒880-0879 宮崎市宮崎駅東1丁目2番地7

TEL:0985-21-1735 FAX:0985-21-1736

Mail:info@miyazaki-sports.or.jp

※裏面の申込み用紙を参考に必要事項を記入し、メール又はFAX等にてお申込みください。



詳細はこちら

【申込締切:9月6日必着】

令和5年度ブラッシュアップスポーツセミナー申込用紙

所属（競技） _____（ _____ ）

申込責任者 _____

住所 〒 _____

連絡先（TEL） _____（携帯） _____

No.	氏名	学年	性別	No.	氏名	学年	性別
1		年	男・女	6		年	男・女
2		年	男・女	7		年	男・女
3		年	男・女	8		年	男・女
4		年	男・女	9		年	男・女
5		年	男・女	10		年	男・女

申込期限 令和5年9月6日（水）

【申込先】宮崎市スポーツ協会（宮崎市スポーツ少年団）事務局

〒880-0879 宮崎市宮崎駅東1丁目2番地7 宮崎市総合体育館内

TEL 21-1735 FAX 21-1736 E-mail: info@miyazaki-sports.or.jp